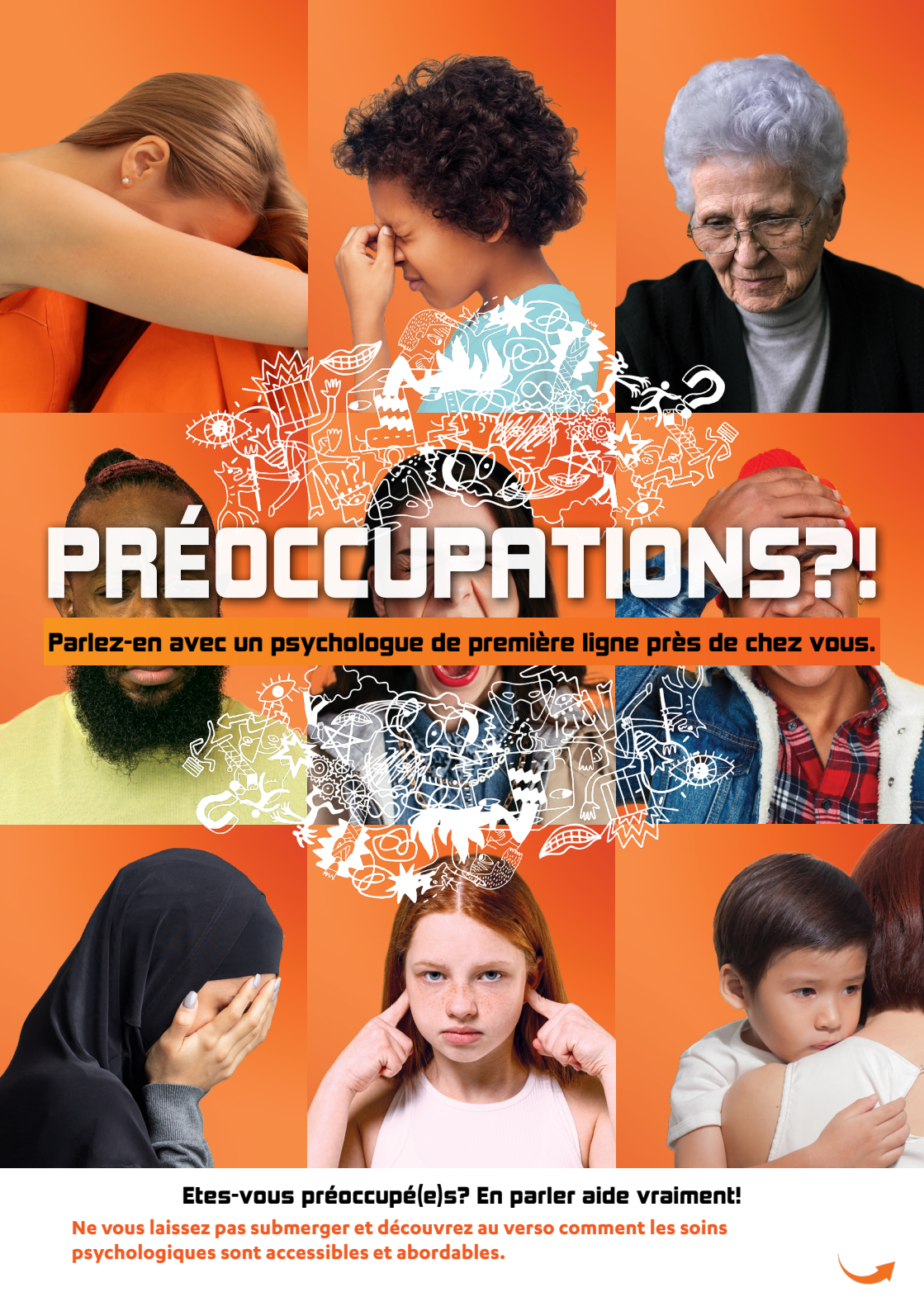




PRÉOCCUPATIONS?!

Parlez-en avec un psychologue de première ligne près de chez vous.

Etes-vous préoccupé(e)s? En parler aide vraiment!

Ne vous laissez pas submerger et découvrez au verso comment les soins psychologiques sont accessibles et abordables.



Ne restez pas seuls avec vos préoccupations: Parlez-en, cela soulage.

Vous traversez une période difficile? Vous n'allez pas bien? Vous ne pouvez pas vous en sortir par vous-mêmes? N'attendez pas trop longtemps pour rechercher de l'aide. **Comptez sur l'aide de nos psychologues de première ligne***. Ils travaillent près de chez vous, dans leur propre cabinet ou dans des endroits où vous passez souvent. Certains psychologues parlent différentes langues ou travaillent avec des interprètes.

Comment prendre rendez-vous ?

Apportez ce dépliant à votre médecin généraliste, un autre prestataire de soins impliqué, votre confident ou partez à la recherche vous-même et contactez un psychologue directement près de chez vous pour un premier rendez-vous.

Visitez www.epzvlaamsbrabant.be.

Le contact est établi? Alors vous mettrez en place un trajet de soin pour que, après plusieurs séances (individuelles ou en groupe) vous puissiez retrouver un meilleur équilibre de vie.



Combien cela coûte?

Une première séance est toujours gratuite. Après, votre quote-part dépendra de votre trajet et de votre situation. Voici les montants qui sont d'application*:

Par séance individuelle	Par séance de groupe
€ 11	€ 2,5
€ 4 (Si vous avez droit à une allocation majorée)	

*Les psychologues qui ne participent pas utilisent des tarifs différents.

En savoir plus?



Scannez le code QR pour vérifier les possibilités dans votre région.

Ou demandez conseil à votre médecin généraliste, un autre prestataire de soins impliqué ou votre confident.

www.epzvlaamsbrabant.be